

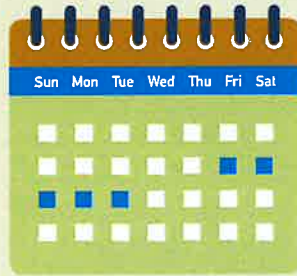
Norovirus - The "Stomach Bug"

Facts and Prevention Tips for Childcare Centers and Schools

Norovirus is a highly contagious virus that spreads very easily and quickly.



Norovirus illness can happen at any time, but it is most common from **November to April**.



The most common norovirus symptoms are diarrhea, vomiting, and stomach pain.



Norovirus spreads in many ways.

- Direct contact with someone infected with norovirus
- Contaminated food
- Contaminated water
- Contaminated surfaces

If you are sick with norovirus, stay home until **24 to 48 hours** after symptoms are gone.*



Wait until **48 to 72 hours** after symptoms are gone to resume food preparation duties.*



Wash your hands with warm water and soap.



Hand sanitizers are not effective against norovirus.

Clean and disinfect commonly used areas and surfaces regularly.



Products effective against norovirus are listed on EPA's List G. Scan the QR code to go to the list.

Report suspected or confirmed outbreaks of norovirus to your local health department.

Scan QR codes below for more information from New Jersey Department of Health about:

Norovirus

School Health



Norovirus - El "Virus estomacal"

Datos Importantes y Consejos de Prevención en Guarderías y Escuelas

El norovirus es un virus muy contagioso que se propaga fácil y rápidamente.



La enfermedad del norovirus puede ocurrir en cualquier época, pero es más común entre **noviembre y abril**.



Los síntomas más comunes del norovirus son diarrea, vómito y dolor de estómago.



El norovirus se propaga de muchas maneras.

- Contacto directo con alguien infectado con norovirus
- Alimentos contaminados
- Agua contaminada
- Superficies contaminadas

Si está enfermo(a) con norovirus, quédese en casa hasta **24 a 48 horas** después de que desaparezcan los síntomas.*



Espere **48 a 72 horas** después de que desaparezcan los síntomas antes de preparar alimentos.*



Lávese las manos con agua tibia y jabón.



El gel desinfectante de manos no es efectivo contra el norovirus.

Limpie y desinfecte las áreas comunes regularmente.



La Lista G de la EPA indica los productos efectivos contra el norovirus. Escanee el código QR tener acceso a la lista.

Reporte los brotes de norovirus, ya sean presuntos o confirmados, a su departamento de salud local.

Escanee los códigos QR para obtener más información del Departamento de Salud de New Jersey sobre:

Norovirus

Salud en las escuelas



* El tiempo de exclusión puede variar. Si es necesario, consulte a su departamento de salud local.